

Febrero February

menús 2º trimestre · curso 2016-2017
2nd trimester menus · 2016-2017 school year



Lunes Monday

Martes Tuesday

Miércoles Wednesday

Jueves Thursday

Viernes Friday



06 Kcal.705 Hc.105 Lip.19 Prot.31

- Caracolillos napolitana
- Filete de lenguado al horno con ensalada
- Fruta

- Macaroni napolitana
- Fillet of sole with green salad
- Fruit

07 Kcal.859 Hc.105 Lip.38 Prot.26

- Garbanzos con chorizo
- San jacob con ensalada andaluza
- Yogur

- Chickpeas with sausage
- Ham cordon bleu with green salad
- Yoghurt

01 Kcal.637 Hc.82 Lip.20 Prot.35

- Puré de calabacín
- Pollo asado con verduras y patatas
- Fruta

- Creamed courgettes
- Roast chicken with vegetables and potatoes
- Fruit

02 Kcal.630 Hc.90 Lip.13 Prot.41

- Lentejas estofadas
- Bacalao al horno con piperrada
- Natillas

- Lentils with vegetables
- Baked cod with piperrada
- Custard

03 Kcal.808 Hc.112 Lip.30 Prot.26

- Arroz con tomate
- Hamburguesa a la plancha con verduritas
- Fruta

- White with tomato sauce
- Grilled hamburger with vegetables
- Fruit

13 Kcal.832 Hc.117 Lip.31 Prot.27

- Lentejas a la castellana
- Delicias de pescado con mahonesa
- Fruta

- Castellana lentil stew
- Fish nuggets with mayonnaise
- Fruit

14 Kcal.882 Hc.104 Lip.32 Prot.47

- Marmitaco de pescado
- Ragut de cerdo con verduras
- Natillas

- Fish & potato stew
- Pork ragout with vegetables
- Custard

15 Kcal.697 Hc.108 Lip.20 Prot.25

- Arroz con tomate
- Filete de lenguado al horno con ensalada
- Fruta

- White with tomato sauce
- Fillet of sole with green lettuce and tomato
- Fruit

16 Kcal.606 Hc.85 Lip.18 Prot.28

- Fabas pintas estofadas
- Tortilla de patatas con tomate
- Yogur

- Pinto bean stew
- Spanish omelette with tomato
- Yoghurt

17 Kcal.638 Hc.74 Lip.26 Prot.30

- Sopa maravilla
- Albóndigas con salsa de tomate
- Fruta

- Noodle soup
- Meatballs with tomato sauce
- Fruit

20 Kcal.701 Hc.111 Lip.17 Prot.30

- Macarrones con atún
- Jamón asado en salsa con verduras
- Fruta

- Macaroni with tuna
- Ham roast in sauce with vegetables
- Fruit

21 Kcal.593 Hc.86 Lip.13 Prot.34

- Fabas estofadas
- Filete de lenguado al horno con verduritas
- Actimel

- Bean stew
- Fillet of sole with vegetables
- Actimel

22 Kcal.795 Hc.107 Lip.33 Prot.20

- Puré de zanahoria
- Tortilla de chorizo con ensalada andaluza
- Fruta

- Creamed carrots
- Chorizo omelette with green salad
- Fruit

23 Kcal.784 Hc.99 Lip.26 Prot.41

- Garbanzos estofados
- Suprema de merluza en salsa marinera
- Natillas

- Chickpea stew
- Hake in marinara sauce
- Custard

24 Kcal.527 Hc.72 Lip.14 Prot.30

- Sopa minestrone
- Estofado de pavo con patatas
- Fruta

- Minestrone soup
- Turkey stew with potatoes
- Fruit

27

FIESTA

NOT SCHOOL

28

FIESTA

NOT SCHOOL

