

# septiembre september

menús 1er trimestre · curso 2016-2017  
1st trimester menus · 2016-2017 school year

lunes monday

martes tuesday

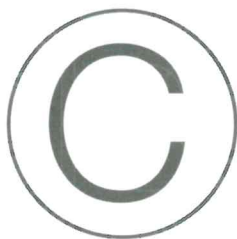
miércoles wednesday

jueves thursday

viernes friday

01

02



VACACIONES

VACACIONES

HOLIDAYS

HOLIDAYS

05

06

07

08

09

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

HOLIDAYS

HOLIDAYS

HOLIDAYS

HOLIDAYS

HOLIDAYS

12 Cal. 911 H.C. 122 Lip. 38 P. 24

13 Cal. 714 H.C. 97 Lip. 23 P. 35

14 Cal. 729 H.C. 83 Lip. 34 P. 28

15 Cal. 679 H.C. 96 Lip. 19 P. 36

16 Cal. 555 H.C. 97 Lip. 10 P. 27

- MACARRONES CON ATUN
- DELICIAS DE PESCADO
- ENSALADA ANDALUZA
- YOGUR

- FABAS ESTOFADAS
- HUEVOS CON SALCHICHAS Y TOMATE
- FRUTA

- PURE DE VERDURAS
- HAMBURGUESA CON PATATAS
- ACTIMEL

- LENTEJAS CON CHORIZO
- FILETE DE MERLUZA CON PISTO
- FRUTA

- MARMITACO DE PESCADO
- JAMON ASADO EN SALSA CON VERDURAS
- FRUTA

- MACARONI WITH TUNA
- FISH NUGGETS
- GREEN SALAD
- YOGHURT

- BEAN STEW
- EGGS WITH SAUSAGES AND TOMATE SAUCE
- FRUIT

- CREAMED VEGETABLES
- BURGER WITH POTATOES
- ACTIMEL

- LENTIL WHIT SAUSAGE
- HAKE WITH TOMATO SAUCE AND PEPPERS
- FRUIT

- FISH & POTATO STEW
- HAM ROAST IN SAUCE WITH VEGETABLES
- FRUIT

19 Cal. 796 H.C. 91 Lip. 36 P. 31

20 Cal. 652 H.C. 90 Lip. 19 P. 34

21 Cal. 749 H.C. 114 Lip. 18 P. 39

22 Cal. 695 H.C. 99 Lip. 21 P. 31

23 Cal. 672 H.C. 107 Lip. 13 P. 36

- PURE DE ZANAHORIA
- ALBONDIGAS CON PATATAS
- NATILLAS

- COCIDO DE GARBANZOS
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- FRUTA

- ARROZ CON TOMATE
- PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES
- FRUTA

- FABADA ASTURIANA
- TORTILLA DE CALABACIN
- TOMATE
- YOGUR

- CARACOLILLOS NAPOLITANA
- BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA
- FRUTA

- CREAMED CARROTS
- MEATBALLS WITH POTATOES
- CUSTARD

- CHICKPEA STEW
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- GREEN SALAD
- FRUIT

- WHITE WITH TOMATO SAUCE
- CHICKEN BREAST WITH MUSHROOMS
- FRUIT

- FABADA BEAN STEW
- ZUCCHINI OMELETTE
- TOMATO
- YOGHURT

- MACARONI NAPOLITANA
- BAKED COD WITH PIPERRADA
- FRUIT

26 Cal. 653 H.C. 84 Lip. 26 P. 20

27 Cal. 721 H.C. 83 Lip. 26 P. 41

28 Cal. 719 H.C. 91 Lip. 34 P. 17

29 Cal. 592 H.C. 82 Lip. 16 P. 35

30 Cal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 38

- MENESTRA DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- MAHONESA
- FRUTA

- FABAS PINTAS ESTOFADAS
- TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- YOGUR

- SOPA MARAVILLA
- SAN JACOBO
- ENSALADA ANDALUZA
- FRUTA

- COCIDO DE JUDIAS VERDES
- PAVO GUISADO CON VERDURAS
- FRUTA

- LENTEJAS A LA CASTELLANA
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- ACTIMEL

- MIXED VEGETABLES
- SPANISH OMELETTE
- MAYONNAISE
- FRUIT

- PINTO BEAN STEW
- BAKED FRESH SALMON TROUT
- GREEN SALAD
- YOGHURT

- NOODLE SOUP
- HAM CORDON BLEU WITH
- GREEN SALAD
- FRUIT

- GREEN BEANS STEW
- TURKEY STEW WITH VEGETABLES
- FRUIT

- CASTELLANA LENTIL STEW
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- GREEN SALAD
- ACTIMEL

\*Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos a través de la valoración nutricional son orientativos, tomando como referencia un grupo de edad de 7-12 años.

\*Explanatory note: The nutritional information given is approximate based on a reference group of children aged 7-12 years.