

noviembre november

menús 1er trimestre · curso 2016-2017
1st trimester menus · 2016-2017 school year

lunes monday

martes tuesday

miércoles wednesday

jueves thursday

viernes friday

01

FIESTA

NOT SCHOOL

02 Cal. 616 H.C. 89 Lip. 12 P. 41

- NEGRITOS CON ARROZ
- BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA
- YOGUR

- BLACK BEAN STEW WITH RICE
- BAKED COD WITH PIPERRADA
- YOGHURT

03 Cal. 653 H.C. 84 Lip. 26 P. 20

- MENESTRA DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- MAHONESA
- FRUTA

- MIXED VEGETABLES
- SPANISH OMELETTE
- MAYONNAISE
- FRUIT

04 Cal. 616 H.C. 86 Lip. 16 P. 36

- LENTEJAS CON VERDURA
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- ACTIMEL

- LENTILS WITH VEGETABLES
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- GREEN LETTUCE AND TOMATO
- ACTIMEL

07 Cal. 810 H.C. 105 Lip. 31 P. 33

- MACARRONES CON ATUN
- LOMO DE SAJONIA
- ENSALADA ANDALUZA
- FRUTA

- MACARONI WITH TUNA
- PORK CHOP
- GREEN SALAD
- FRUIT

08 Cal. 655 H.C. 103 Lip. 17 P. 28

- SOPA DE COCIDO
- COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO
- FRUTA

- CHICKPEA BROTH
- CHICKPEA STEW
- FRUIT

09 Cal. 723 H.C. 91 Lip. 27 P. 35

- PATATAS A LA RIOJANA
- SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA MARINERA CON GUI SANTES
- NATILLAS

- PATATOES WITH SPICY
- HAKE IN MARINARA SAUCE WITH PEAS
- CUSTARD

10 Cal. 768 H.C. 93 Lip. 27 P. 43

- PURE DE CALABACIN
- TERNERA GUI SADA CON VERDURAS Y PATATAS
- FRUTA

- CREAMED COURGETTES
- STEWED BEFF WITH VEGETABLES AND POTATOES
- FRUIT

11 Cal. 669 H.C. 74 Lip. 26 P. 38

- POTE ASTURIANA
- FILETE DE MERLUZA CON PISTO
- YOGUR NATURAL

- BEAN STEW WITH VEGETABLES
- HAKE WITH TOMATO SAUCE AND PEPPERS
- YOGHURT

14 Cal. 640 H.C. 78 Lip. 26 P. 28

- SOPA LLUVIA
- ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE
- FRUTA

- NOODLE SOUP
- MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE
- FRUIT

15 Cal. 600 H.C. 83 Lip. 17 P. 34

- FABAS ESTOFADAS
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- ACTIMEL

- BEAN STEW
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- GREEN SALAD
- ACTIMEL

16 Cal. 749 H.C. 114 Lip. 18 P. 39

- ARROZ BLANCO CON TOMATE
- PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES
- FRUTA

- WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE
- CHICKEN BREAST WITH MUSHROOMS
- FRUIT

17 Cal. 543 H.C. 74 Lip. 19 P. 20

- COCIDO DE JUDIAS VERDES
- TORTILLA DE PATATAS
- TOMATE
- YOGUR

- GREEN BEANS STEW
- SPANISH OMELETTE
- TOMATO
- YOGHURT

18 Cal. 894 H.C. 128 Lip. 36 P. 22

- MACARRONES CON ATUN
- DELICIAS DE PESCADO
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- FRUTA

- MACARONI WITH TUNA
- FISH NUGGETS
- GREEN LETTUCE AND TOMATO
- FRUIT

21 Cal. 736 H.C. 89 Lip. 32 P. 26

- PURE DE VERDURAS
- HAMBURGUESA CON PATATAS
- FRUTA

- CREAMED VEGETABLES
- BURGER WITH POTATOES
- FRUIT

22 Cal. 732 H.C. 86 Lip. 27 P. 42

- LENTEJAS CON CHORIZO
- HUEVOS CON SALCHICHAS Y TOMATE
- YOGUR NATURAL

- LENTIL WHIT SAUSAGE
- EGGS WITH SAUSAGES AND TOMATE SAUCE
- YOGHURT

23 Cal. 551 H.C. 74 Lip. 14 P. 36

- SOPA LLUVIA
- POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS
- FRUTA

- NOODLE SOUP
- ROAST CHICKEN WITH VEGETABLES AND POTATOES
- FRUIT

24 Cal. 653 H.C. 90 Lip. 19 P. 35

- FABAS PINTAS CON ARROZ
- MERLUZA AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- ACTIMEL

- PINTO BEAN STEW WITH RICE
- FILLET OF SOLE
- GREEN SALAD
- ACTIMEL

25 Cal. 555 H.C. 97 Lip. 10 P. 27

- MARMITACO DE PESCADO
- JAMON ASADO EN SALSA CON VERDURAS
- FRUTA

- FISH & POTATO STEW
- HAM ROAST IN SAUCE WITH VEGETABLES
- FRUIT

28 Cal. 600 H.C. 91 Lip. 14 P. 33

- ARROZ ALICANTINA
- MERLUZA AL HORNO
- VERDURITAS
- YOGUR NATURAL

- ALICANTE STYLE RICE
- FILLET OF SOLE
- VEGETABLES
- YOGHURT

29 Cal. 673 H.C. 108 Lip. 17 P. 28

- COCIDO DE GARBANZOS
- TORTILLA DE CALABACIN
- TOMATE
- FRUTA

- CHICKPEA STEW
- ZUCCHINI OMELETTE
- TOMATO
- FRUIT

30 Cal. 853 H.C. 101 Lip. 45 P. 17

- PURE DE ZANAHORIA
- SAN JACOBO
- ENSALADA ANDALUZA
- NATILLAS

- CREAMED CARROTS
- HAM CORDON BLEU WITH
- GREEN SALAD
- CUSTARD

