

# diciembre december

menús 1er trimestre · curso 2016-2017  
1st trimester menus · 2016-2017 school year



*lunes* monday

*martes* tuesday

*miércoles* wednesday

*jueves* thursday

*viernes* friday



**01** Cal. 662 H.C. 87 Lip. 21 P. 35

- FABADA ASTURIANA
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- FRUTA

- FABADA BEAN STEW
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- GREEN SALAD
- FRUIT

**02** Cal. 753 H.C. 110 Lip. 17 P. 45

- CARACOLILLOS NAPOLITANA
- PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES
- FRUTA

- MACARONI NAPOLITANA
- CHICKEN BREAST WITH MUSHROOMS
- FRUIT

**05** Cal. 581 H.C. 87 Lip. 17 P. 20

- MENESTRA DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- TOMATE
- FRUTA

- MIXED VEGETABLES
- SPANISH OMELETTE
- TOMATO
- FRUIT

**06**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**07** Cal. 695 H.C. 90 Lip. 22 P. 40

- FABAS PINTAS CON ARROZ
- SUPREMA DE MERLUZA EN SALSA MARINERA CON GUI SANTES
- ACTIMEL

- PINTO BEAN STEW WITH RICE
- HAKE IN MARINARA SAUCE WITH PEAS
- ACTIMEL

**08**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**09** Cal. 733 H.C. 99 Lip. 23 P. 38

- LENTEJAS CON VERDURA
- ALBONDIGAS A LA JARDINERA
- FRUTA

- LENTILS WITH VEGETABLES
- MEATBALLS WITH VEGETABLES
- FRUIT

**12** Cal. 676 H.C. 106 Lip. 17 P. 31

- MACARRONES CON ATUN
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- VERDURITAS
- FRUTA

- MACARONI WITH TUNA
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- VEGETABLES
- FRUIT

**13** Cal. 655 H.C. 103 Lip. 17 P. 28

- SOPA DE COCIDO
- COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO
- FRUTA

- CHICKPEA BROTH
- CHICKPEA STEW
- FRUIT

**14** Cal. 682 H.C. 71 Lip. 29 P. 38

- PATATAS A LA RIOJANA
- TRUCHA ASALMONADA FRESCA AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- YOGUR NATURAL

- PATATOES WITH SPICY
- BAKED FRESH SALMON TROUT
- GREEN SALAD
- YOGHURT

**15** Cal. 638 H.C. 82 Lip. 20 P. 36

- PURE DE CALABACIN
- POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS
- FRUTA

- CREAMED COURGETTES
- ROAST CHICKEN WITH VEGETABLES AND POTATOES
- FRUIT

**16** Cal. 705 H.C. 88 Lip. 25 P. 37

- POTE ASTURIANO
- FILETE DE MERLUZA CON PISTO
- NATILLAS

- BEAN STEW WITH VEGETABLES
- HAKE WITH TOMATO SAUCE AND PEPPERS
- CUSTARD

**19** Cal. 810 H.C. 109 Lip. 33 P. 26

- ARROZ CON TOMATE
- HAMBURGUESA PLANCHA
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- FRUTA

- WHITE WITH TOMATO SAUCE
- GRILLED BURGER
- GREEN LETTUCE AND TOMATO
- FRUIT

**20** Cal. 625 H.C. 83 Lip. 18 P. 36

- FABAS PINTAS ESTOFADAS
- FILETE DE LENGUADO AL HORNO
- ENSALADA ANDALUZA
- YOGUR

- PINTO BEAN STEW
- FILLET OF SOLE WITH GREEN
- GREEN SALAD
- YOGHURT

**21** Cal. 620 H.C. 91 Lip. 23 P. 16

- PURE DE ZANAHORIA
- TORTILLA DE PATATAS
- KETCHUP
- FRUTA

- CREAMED CARROTS
- SPANISH OMELETTE
- KETCHUP
- FRUIT

**22**

**MENÚ VACACIONES**

**HOLIDAY MENU**

**23**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**26**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**27**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**28**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**29**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

**30**

**FIESTA**

**NOT SCHOOL**

\*Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos a través de la valoración nutricional son orientativos, tomando como referencia un grupo de edad de 7-12 años.

\*Explanatory note: The nutritional information given is approximate based on a reference group of children aged 7-12 years.